

「うめふる」を通して、素敵な出会いがありました

「うめふる」を通して自分らしく働ける場所に出会えた方と応援事業所の人にお話をお聞きました。

参加者

うめふるに背中を押してもらいました

「うめふる」に参加し、新しいことにチャレンジするうえで背中を押してもらいました。いろいろな方と出会えたことがよかったです。講座で代表の山崎さんと出会ったことをきっかけに、NPO 法人絆で週1回働いています。もともと美容師だったため、訪問美容を月に何度かしているほか、病院でも少しボランティアをしています。家の事情で長い時間は働けないのですが、少しずつ無理のない範囲で仕事ができるようになりました。

新しい仕事にチャレンジしています

私は大学を卒業後、障害者支援施設で働いていましたが、好きだからこそ頑張りすぎて体調を崩してからは喫茶店などでアルバイトをしていました。今回の同窓会に参加した時「もう一度働きたい」と担当スタッフの竹内さんにつぶやいたところ、しばらくして「包括支援センターが相談員を募集している」との連絡を受け、つないでいただきました。高齢者支援の仕事は初めてですが、とても働きやすい職場なので頑張っていこうと思います。

応援事業所

素敵な人との出会いをくれた「うめふる」に感謝しています



NPO 法人絆（東浦町）
山崎紀恵子さん

「思い切って資格は取ったけど、活動するタイミングを逃したら何年も経ってしまい諦めてた…」という、もったいない人材に働きかけた今回の企画。振り返りの研修を受けたことで、勇気を出して飛び込んでくれた2人のヘルパーさんが、絆で活躍しています。2人の背中を優しく押してくれた「うめふる」の企画に、心から感謝しています。

個別相談窓口

キャリアアップできるのが福祉資格の魅力の一つです。ブランクがあっても働く意欲があれば復帰できます！福祉現場を熟知したスタッフがあなたの不安を丁寧に伺います。電話やメールでの相談にも対応しています。



担当スタッフ 竹内

【相談の例】

- 子どもが保育園に入り、今はコンビニで働いていますが、資格を活かして働きたいです。福祉現場で平日の15時半まで働けるところはありますか？
- 資格が取れましたが午前中しか働けません。小学校に通う2人の子どもに合わせて夏休みは子どもと過ごしたい。そんな事情を理解してくれる事業所はありますか？
- 資格取得から時間が経ってしまいました。まずはボランティアから始めたいと思いますが、どこかお勧めの事業所はありますか？
- たん吸引の研修をサボらたので受講できると聞きましたが、受講資格を教えてください。など

うめふるのWEBサイトを作りました

<http://cfsc.sunnyday.jp/umepro/>



WEBサイトでは、こんな記事を掲載しています。

- 交流会や講座の内容 ※応援事業所リストとは…
- うめふる応援事業所リスト※ 知多地域の29の事業所の情報です。仕事内容・働き方・勤務時間など
- 輝くスタッフインタビュー 自分に合った活躍の場を選べます。

「輝くスタッフインタビュー」の一部をご紹介します



子どもとの時間を大切にしながら働ける職場に出会いました

人と関わる仕事が好きで、高校卒業後は老人ホームをはじめ色々な職場で働きました。結婚後、3人目の子どもが保育園に入ったのをきっかけに再就職。今は障害のある人の支援に携わっています。初めての仕事で戸惑いもありましたが、研修を受けるなどして専門知識を勉強しながら働いています。子どもが病気になった時も快く休ませてくれる職場なので、とても助かります。(NPO 法人絆 若濱桃子さん (30代))



人との関わりの中で分かることがたくさんある教科書通りの正解はないから面白い仕事です

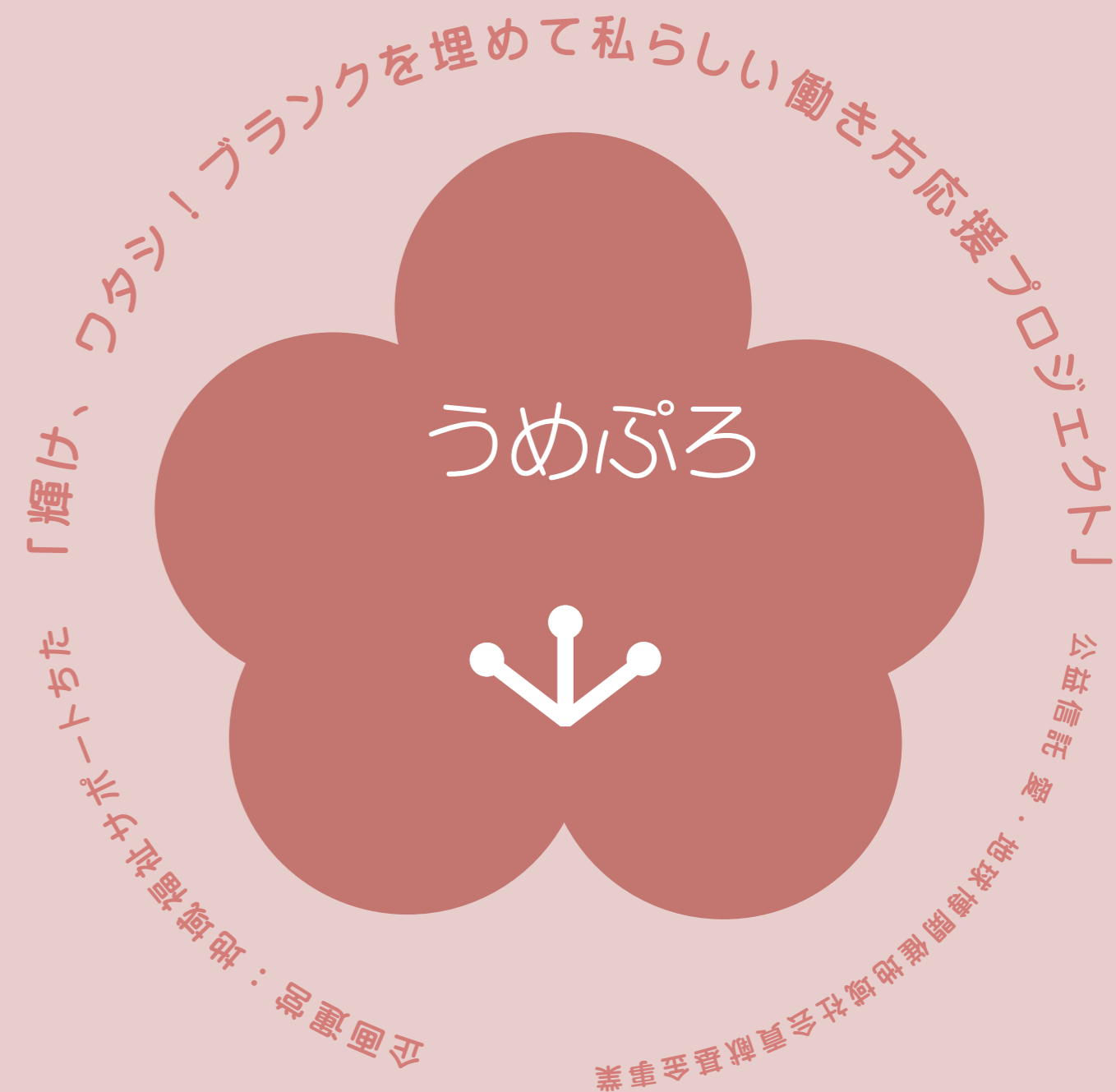


学生時代に「むそう」の理事長と出会い「施設ではなく、障害者が主体となってまちの中で暮らす」という理念に共感したのが入社きっかけ。利用者さんは一人ひとり特性が全く違い、言葉でなく表情から思いをくみ取らないといけない事も。でも、理解しあえたと感じるとお互いに笑顔になれるのが嬉しいです。毎日決められた仕事をするのではなくどう支援していくかを考える仕事にやりがいを感じます。(社会福祉法人むそう 堀内準也さん (20代))

両親の介護がきっかけで講座を受講働く前の「実習」が自信につながりました



両親に介護が必要になり40代で退職。「他人には分かってもらえない」と一人で介護を抱え込んでいた時に、現在の職場の「もやい」のヘルパーさんに助けられました。その後、自分もヘルパー2級の資格を取得。両親の介護のために勉強したので、他人のお世話はできないと思っていましたが、気が付けば仕事に就いて6年。最初は不安でしたが、働く前に現場での実習があり、自信につながりました。(NPO 法人もやい 坂本加恵子さん (60代))

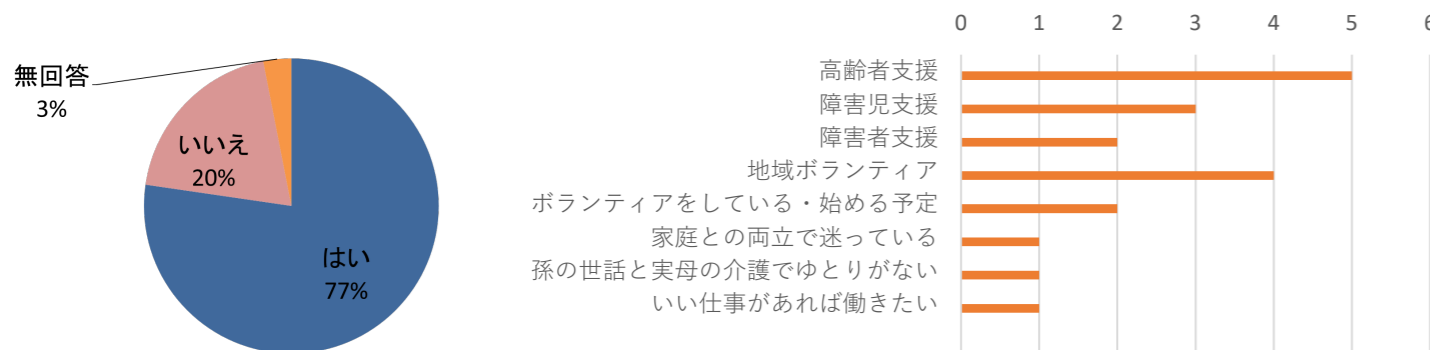


ブランクがあっても、自分らしく働きたいあなたを応援します

資格を持っていても、働いていない人がいます

地域福祉サポートちた（サボちた）で過去10年間に開講した「ヘルパー2級/介護職員初任者研修」の受講者を対象に行ったアンケートによると、研修は受講したものの、現在は仕事に就いていない人が2割いることが分かりました。しかし、現在は仕事をしていない方のうち、半数以上の方が「これから仕事を始めたい」または「仕事ではなく、ボランティア活動をしたい」「家庭との両立で迷っている」「親の介護と孫の子守で余裕がない」「いい仕事があったら働きたい」等と考えていることが分かりました。サボちたでは、こうした「資格を持っているけれど、今は働いていない」「昔は働いていたけれど、今は働いていない」という方を対象に「輝け、ワタシ！ブランクを埋めて私らしい働き方応援プロジェクト（うめふる）」を開催しています。

■ 現在、あなたは仕事（常勤・非常勤・有償ボランティア）をしていますか
■ これから仕事を始めるなら、どんな仕事をしたいですか？（現在仕事をしていないと答えた方）



「うめふる」は、働く前の不安な気持ちを軽くします

「うめふる」は「ヘルパー2級」または「介護職員初任者研修」資格取得後「介護とは別の分野へ就職した」または「今は介護の職に就いていない」など空白期間（ブランク）があり、復帰したくても自信がない方を中心に介護の基本を楽しく学び直し、地域で活躍する人材を育成することを目的としています。

【うめふるのプログラム】

- 1) 同じ思いや悩みを持つ人と出会う「交流会」
- 2) ブランクのある人にも分かりやすく最新の知識を伝え、すぐに役立つ「講座」
- 3) 働き方を実際に見てイメージできる「現場見学バスツアー」
- 4) あなたにぴったりの職場が見つかる、サボちたスタッフによる「個別相談」や知多半島内29団体の活動理念、活動内容、求人情報などを掲載したオリジナルの「応援事業所リスト」を作成・配布
- 5) 輝くスタッフインタビューなどのWEBページの開設

知多半島の事業所と、働きたい人の両方の応援をしてきたサボちただからこそできる、この5つのプログラムで、皆さんの新しい一歩を応援します。

「うめふる」ではこんな講座を開催しました

同窓会 & 交流会

平成28年6月29日
知多市勤労文化会館 やまももホール
参加者：35人 NPO等事業所：15団体21人

「ヘルパー2級/介護職員初任者研修」受講者を対象に「同窓会&交流会」を開催、「うめふる」プログラムについてオリエンテーションを行いました。また、介護サービス事業所担当者による団体紹介や、ブランクを乗り越えて働く2人の素敵な先輩が体験談を語りました。



介護支援フォローアップ講座

平成28年8月3日・4日・18日・26日・30日・31日
9月1日・2日
知多市市民活動センター 2階会議室 参加者：のべ145人

【開催した講座】

- ・最新！認知症ケアと予防
- ・最新！成年後見制度
- ・最新！介護保険制度～主役はワタシ！これからのふ・く・し～
- ・体験！ケアする人のケア～アロマで癒し～
- ・体験！コミュニケーション～傾聴と伝達～
- ・体験！せっかく取った資格～私の得意～

3年に1度は見直しされる介護保険制度等、最新の福祉制度について学ぶ講座。福祉現場で実際に起こる場面を想定した疑似体験をわかりやすい言葉で解説しました。また、抱えがちな介護ストレスの解消法や対人スキルアップはすぐに役立つと好評でした。

職場見学会「現場見学バスツアー」

平成28年11月4日・12日・18日・26日
参加者：のべ40人

【見学先】

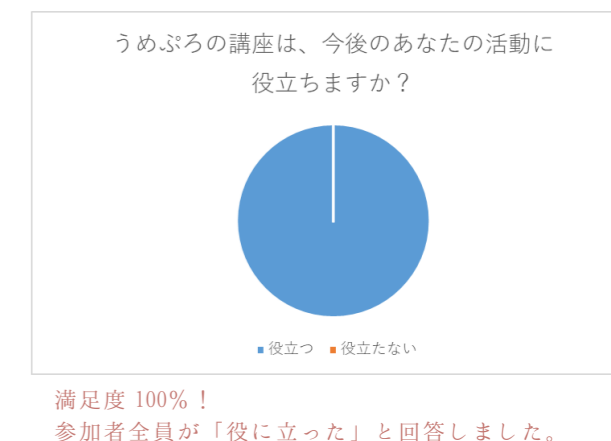
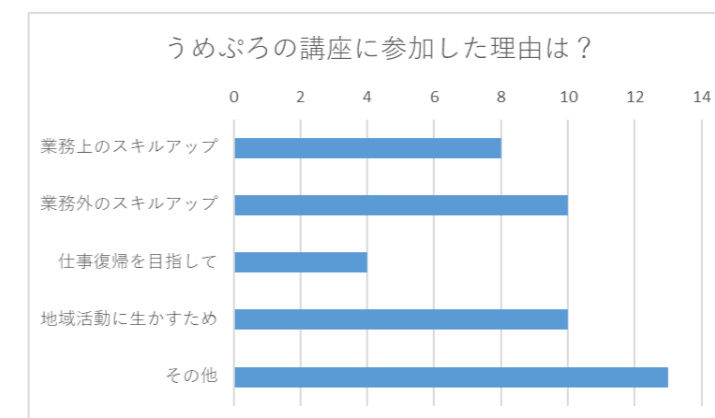
NPO法人コース：だいこんの花・ゆいの会・絆もやい・りんりん・あかり
社会福祉法人コース：椎の木福祉会・むそう・ネットワークみやび

「せっかく働くなら雰囲気の良いところ」ということで「現場見学バスツアー」を4回開催しました。見学先では、利用者やスタッフの明るい表情を見聞きしながら、働き方や仕事の内容を働く前に確かめることで、より自分に合った職場を選ぶことができると好評でした。



「うめふる」受講生の声

実際に「うめふる」の講座を受講された方、交流会に参加された方の声を集めました。



仕事にブランクがあったけれど不安が解消された

- ・長いブランクを不安に思っていたのですが、私でも役に立てる場所があると分かり、嬉しく思いました。
- ・ヘルパー講座を受講してから何年も経ち、忘れてしまったことが多かったので勉強になりました。
- ・実際に認知症の人を介護した人の話が聞いていい勉強になりました。ボランティアなど、積極的にやりたいと思いました



講座で学んだことをこれからの仕事に役立てたい！

- ・傾聴に苦手意識があったのでとても勉強になりました。
- ・高齢者の介護の仕事を考えていましたが、障害者の仕事もいいかな？と思いました。
- ・アロマが大好きなので受講しました。職場のレクリエーションにも取り入れたいと思いました。

仕事はもちろん、毎日の生活にも役立つ講座でした

- ・介護保険は親の介護とこれからの自分の生活のためにも知る必要があると思いました。
- ・認知症は危ない、怖いというイメージが強くて、自分の親が認知症になってしまった時どうすればいいかなど、普段ではなかなか聞けないことが聞けて良かったです。



コミュニケーションのスキルが上がった！

- ・体験型の講座で楽しくもあり、コミュニケーションの難しさも実感しました。
- ・聴く姿勢も大事だと思いました。伝える方も具体的にイメージしやすい声かけが大切だと思いました。
- ・じっくり人の話を聞けず、ついつい自分の意見を言いたくなるので、しっかり人の話に耳を傾け聴くことを身に付けたいと思います。

